

โรคหอบหืดที่เกิดจาก พายุฝนฟ้าคะนองอาจเป็น อันตรายถึงชีวิต

คุณยังมีความเสี่ยงต่อโรคหอบหืดที่เกิดจากพายุฝนฟ้าคะนองอยู่ แม้ว่าคุณจะเป็นโรคหอบหืด หรือใช้ละอองฟางในระดับที่ไม่รุนแรง หากคุณอยู่ในรัฐวิกตอเรีย โปรดลดความเสี่ยงของคุณโดยการเตรียมตัวรับมือกับพายุฝนฟ้าคะนองในฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อน



ให้หลบเข้าไปในอาคาร
ก่อนที่จะเกิดพายุฝนฟ้า
คะนองและระหว่างนั้น
เพื่อหลีกเลี่ยงพายุฝนฟ้า
คะนอง



รับประทานยาตามที่
แพทย์สั่ง และเรียนรู้การ
ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
สำหรับโรคหอบหืด



ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน
เคชั่น วิก เอ็มเมอร์เจนซี
(VicEmergency) สำหรับ
การพยากรณ์อากาศและ
การแจ้งเตือน



ปรึกษาแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป
(จีพี) ของคุณเกี่ยวกับแผน
ดูแลตนเองและการปฏิบัติตัว
เมื่อหอบหืดกำเริบ (asthma
action plan) หรือแผนการ
รักษาโรคภูมิแพ้เกสร หรือ
แฮย์ ฟีเวอร์ (hay fever)

